

Pistas da Eficiência

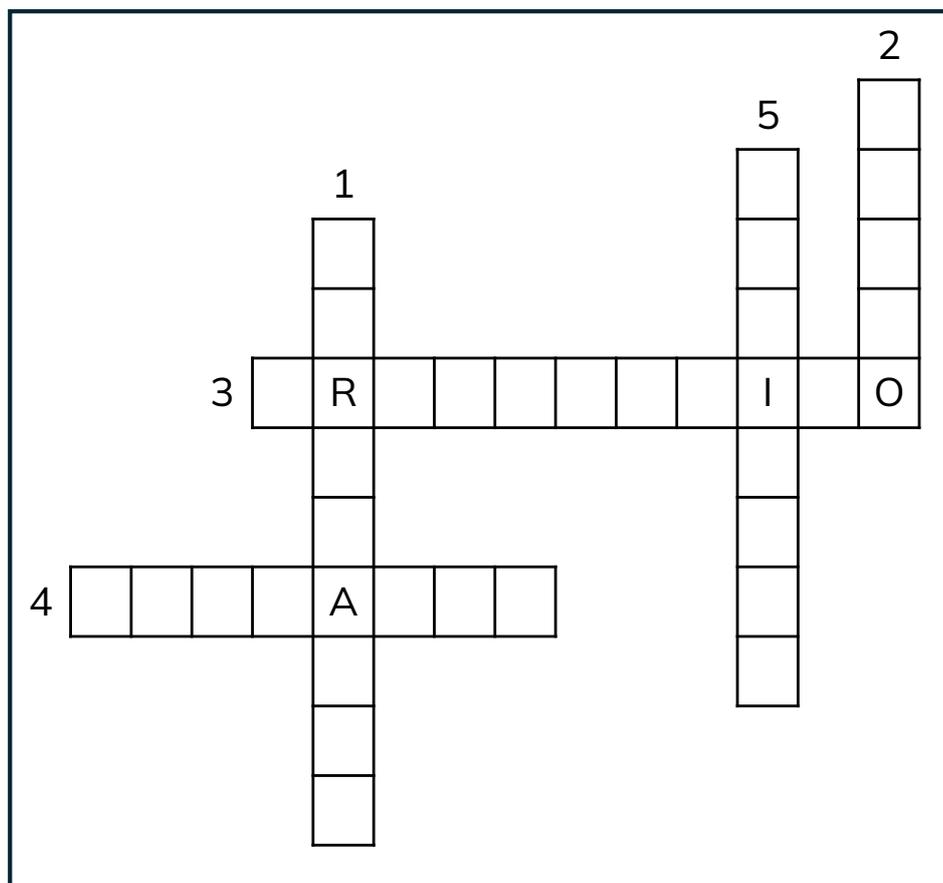
1 São "colegas de trabalho" das janelas e estão em todas as divisões da casa. Se as abirmos e fecharmos nas alturas certas, poupamos muita eletricidade em iluminação e aquecimento.

2 Sempre que o tomamos, gastamos energia, normalmente gás, e com isso, poluímos o Planeta. De imersão? Nem pensar! Gasta 5x mais. O melhor é mesmo não aquecer muito a água e tomar um ... bem rápido!

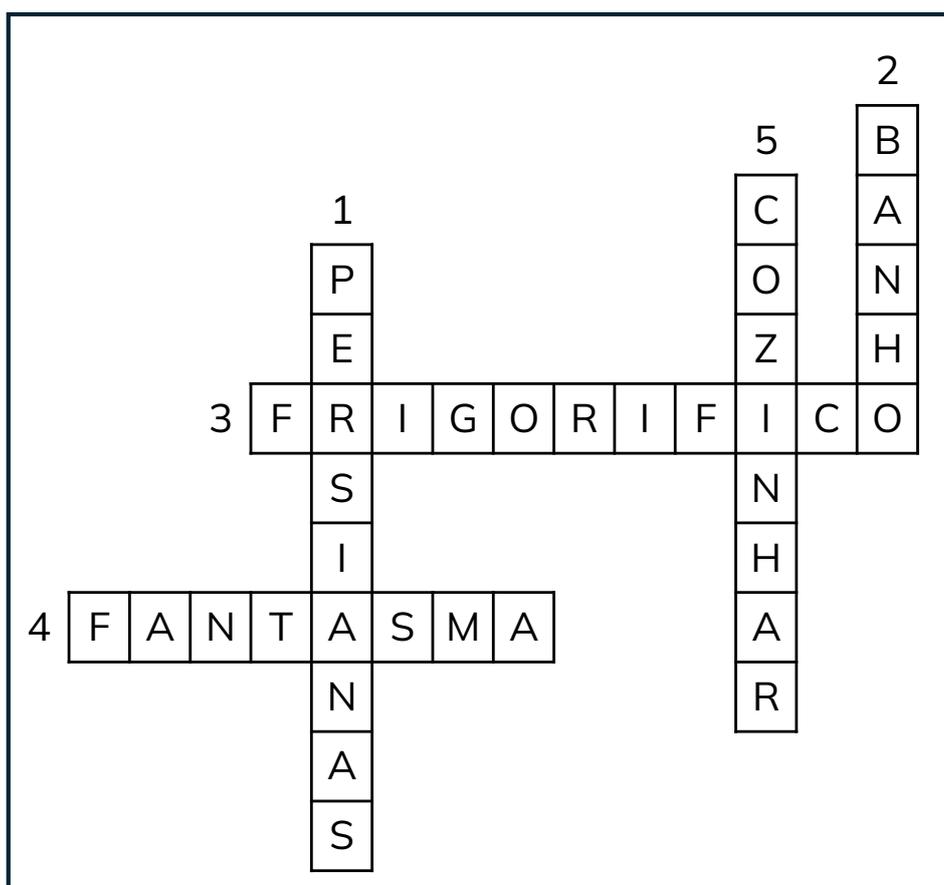
3 Abrir, tirar ou meter tudo rapidamente, e fechar, para não entrar calor! Deve estar programado entre os 4 e os 6 °C. Refresca todos os dias e pode ser responsável por uma boa fatia da tua fatura de eletricidade.

4 TV, router, box, playstation, etc.: pode não estar ligada, mas nunca está completamente desligada! Maldito "standby" que não se vê, não se ouve, mas que se sente na conta da luz no fim do mês. É "uuuuhhhh" consumo...

5 Descongelar com tempo e à temperatura ambiente, escolher o bico certo do fogão, tapar as panelas ou abrir o forno apenas quando é necessário, permitem poupar gás e eletricidade quando estamos a...



SOLUÇÃO



Imprimir esta folha apenas se necessário.

