

A CIDADE DOS QUINZE MINUTOS

O QUE É?

A cidade dos 15 minutos, ou cidade de um quarto de hora, é um conceito de planeamento urbanístico que propõe que a maioria das necessidades e dos serviços dos cidadãos (como o trabalho, as compras, a educação, os centros de saúde ou o lazer) deveriam estar a distâncias a pé ou de bicicleta inferiores a 15 minutos de qualquer ponto da cidade.

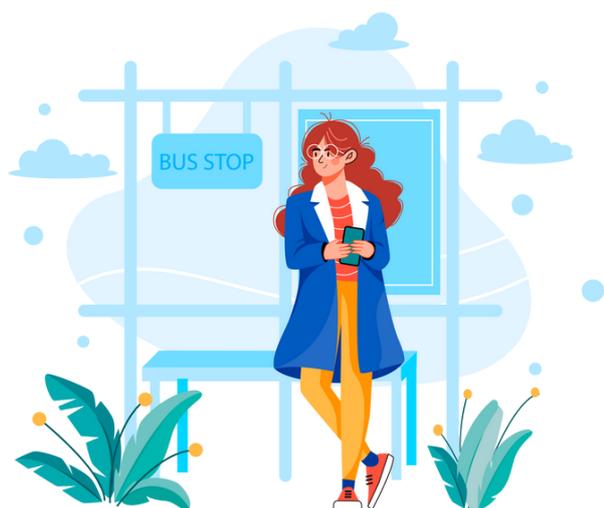
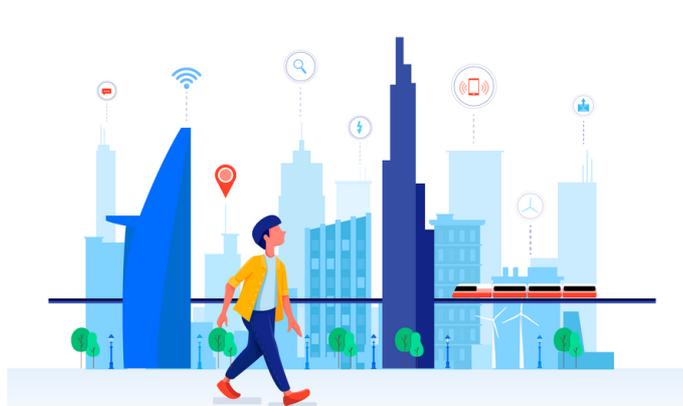


O termo foi criado por Carlos Moreno e popularizado pela Presidente da Câmara de Paris, Anne Hidalgo. A 15 minutos a pé ou de bicicleta de casa, os habitantes da cidade podem aceder à maioria das suas necessidades essenciais, tendo sido descrito como um “regresso a um modo de vida local”.

Basicamente, locais para viver, trabalhar, estudar, fazer compras, ir ao médico, desfrutar de espaços verdes e encontrar ofertas de lazer e cultura. Desta forma, a cidade dos 15 minutos contrasta com os modelos urbanos descentralizados, nos quais existem zonas residenciais, de escritórios e comerciais localizadas longe umas das outras.



O facto de não ser necessário fazer longas deslocações diárias reduz o número de veículos nas estradas, a poluição e as emissões de gases com efeito de estufa.



Além disso, este modelo de cidade evita a segregação por zonas e a gentrificação, aumenta a coesão social e melhora a saúde pública.

As pessoas têm mais tempo livre e podem deslocar-se a pé ou de bicicleta, o que tem efeitos positivos para a sua saúde.

