

La Ciudad de los Quince Minutos

¿QUÉ ES?

La ciudad de los 15 minutos o ciudad del cuarto de hora, es un concepto de planeamiento urbanístico que propone que la mayoría de las necesidades y servicios de los ciudadanos (como el trabajo, la compra, la educación, los centros de salud o el ocio), deberían estar a distancias caminables o en bicicleta menores a 15 minutos desde cualquier punto de la ciudad.



El término fue creado por Carlos Moreno y popularizado por la alcaldesa de París, Anne Hidalgo. En 15 minutos a pie o en bicicleta de su casa, los habitantes de la ciudad pueden tener acceso a la mayoría de sus necesidades esenciales, y se ha descrito como un «regreso a un modo de vida local».

Básicamente, lugares donde vivir, trabajar, estudiar, comprar, ir al médico, disfrutar de espacios verdes y encontrar ofertas de ocio y cultura. De este modo, la ciudad de los 15 minutos se contrapone a los modelos de urbes descentralizadas, en las que existen zonas residenciales, de oficinas y comerciales alejadas entre sí.



Al no ser necesario hacer grandes desplazamientos en el día a día, se reduce el número de vehículos en las calles, la contaminación y la emisión de gases de efecto invernadero.



Además, este modelo de ciudad evita la segregación por zonas y la gentrificación, aumenta la cohesión social y mejora la salud pública.

Las personas cuentan con más tiempo libre y pueden desplazarse a pie o en bicicleta, lo que tiene efectos positivos sobre su salud.

